



# Diplomado Internacional para la Salud del Adolescente

OFERTA EDUCATIVA EN LÍNEA

**Los jóvenes constituyen un grupo de edad considerable y representan aproximadamente el 30% de la población de América Latina y el Caribe.**

En general, se considera que los adolescentes son un segmento "saludable" de la población y, a menudo, se pasan por alto sus necesidades de salud.

- ★ La inversión en la salud de los jóvenes es esencial para proteger las inversiones realizadas en la infancia **y garantizar la salud de la futura población adulta.**
- ★ La mayoría de los hábitos perjudiciales para la salud **se adquieren durante la adolescencia y la juventud** y se manifiestan como problemas de salud en la edad adulta.

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE SALUD

## VENTAJAS DE ESTE DIPLOMADO



Disfrutar del aprendizaje independiente en temas de salud adolescente a tu propio ritmo.



Aprender de manera personalizada en grupos de interacción sincrónica.



Compartir con profesores internacionales, líderes en su rama.



Acceder a recursos de consulta recomendados por expertos en la materia a través de nuestra biblioteca virtual.



Formar parte de una comunidad de profesionales de la salud dedicados al cuidado de la salud de los adolescentes.

## OBJETIVO

Obtendrás conocimiento y herramientas, además desarrollarás habilidades en el uso de enfoques terapéuticos vanguardistas para brindar un abordaje personalizado e independiente de tus pacientes adolescentes, teniendo en cuenta sus valores y preferencias.



## DIRIGIDO A:



Este programa está dirigido a profesionales de la salud con licenciatura en medicina general y especialistas en pediatría, medicina interna, medicina familiar, ginecología, psiquiatría, psicología, enfermería y/o profesionales de otras licenciaturas a fines al área de la salud del adolescente.

## BENEFICIOS DEL PROGRAMA:



- **Adquirirás conocimiento y criterio clínico, así como la metodología para realizar un correcto abordaje del paciente adolescente**, con la finalidad de fomentar el sano desarrollo en esta época de la vida, previniendo complicaciones.



- **Implementarás herramientas y estrategias tecnológicas** para la aplicación de los conocimientos novedosos y vigentes sobre salud del adolescente.



- **Evaluarás críticamente la mejor evidencia** para individualizar el abordaje específico de cada adolescente.

## PLAN DE ESTUDIOS

### MÓDULO 1

#### LA ADOLESCENCIA COMO PROCESO



En este módulo analizaremos los procesos de cambios físico-biológicos, psicológicos y sociales que viven los jóvenes en las diferentes etapas de la adolescencia. También, revisaremos el Modelo de Habilidades para la Vida, como marco conceptual para entender la adolescencia como un proceso de transición entre la infancia y la adultez.

**Actividades** Presentación y discusión de casos clínicos ejemplificando los cambios de crecimiento y desarrollo que acontecen en la adolescencia, la construcción de la identidad y el efecto de la familia disfuncional en el desarrollo del adolescente.

### MÓDULO 2

#### MARCOS CONCEPTUALES RELEVANTES PARA LA ATENCIÓN A LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES



Revisaremos los modelos conceptuales que se usan como fundamento para la atención a la salud de los adolescentes: Entrevista motivacional, desarrollo positivo, modelo transteórico de cambio, modelo de reducción de daños, resiliencia, atención informada por trauma y bases de la medicina funcional.

**Actividades** Práctica reflexiva en la aplicación de estos modelos conceptuales durante la simulación de consulta con un adolescente.

### MÓDULO 3

#### EVALUACIÓN DEL ESTADO DE SALUD EN LA ADOLESCENCIA



Abordaremos las particularidades de la atención a la salud de los adolescentes, incluyendo todos los aspectos relevantes de su vida. Además, revisaremos las modalidades psicoterapéuticas usadas más comunemente en la atención de adolescentes y las características de los servicios de salud que responden a las necesidades de los jóvenes.

**Actividades:** Práctica reflexiva en la aplicación de las técnicas particulares durante la simulación de consulta con un adolescente. Evaluación del desarrollo sexual en la adolescencia mediante Escala de Tanner. Producción de materiales educativos para la consulta del adolescente.

### MÓDULO 4

#### SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA



Revisaremos a profundidad las patologías mentales que se presentan con mayor frecuencia en la adolescencia (Ansiedad, depresión, trastornos de conducta alimentaria, trastornos somáticos, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, alteraciones del sueño y problemas de desempeño escolar).

**Actividades:** Presentación y discusión de casos clínicos ejemplificando los principales problemas de salud mental que se presentan en la adolescencia.

### MÓDULO 5

#### SUSTANCIAS Y CONDUCTAS DE USO Y ABUSO EN LA ADOLESCENCIA



Aprenderemos de la neurofisiopatología del abuso de sustancias y conductas, para luego profundizar en los problemas de abuso más comunes en la adolescencia (alcohol, vape, tabaco, cannabis, opioides, pantallas, redes sociales, video juegos). Además aprenderemos sobre el manejo de los cuadros agudos de intoxicación por las sustancias más comunes y el abordaje desde el enfoque de la abstinencia.

**Actividades:** Presentación y discusión de casos clínicos ejemplificando los principales problemas de abuso de sustancias o conductas que se presentan en la adolescencia. Producción de materiales educativos para la consulta del adolescente.

### MÓDULO 6

#### SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



Revisaremos los procesos normales y anormales, más comunes, del desarrollo sexual de los adolescentes; incluyendo embarazo en la adolescencia, infecciones de transmisión sexual, diversidad de género y anticoncepción.

**Actividades:** Presentación y discusión de casos clínicos ejemplificando los principales problemas de salud sexual y reproductiva que se presentan en la adolescencia. Producción de materiales educativos para la consulta del adolescente.

### MÓDULO 7

#### PATOLOGÍA COMÚN EN LA ADOLESCENCIA



Aprenderemos de la patología más común entre los adolescentes: traumatología y ortopedia, dermatología, problemas de aprendizaje, reumatología, endocrinología, neurología, oncología, maltrato y victimización sexual. Además revisaremos las recomendaciones sobre inmunizaciones para este grupo de edad.

**Actividades:** Presentación y discusión de casos clínicos ejemplificando los principales problemas de salud que se presentan en el consultorio durante la adolescencia. Producción de materiales educativos para la consulta del adolescente.

### MÓDULO 8

#### PATOLOGÍA SOCIAL Y SALUD PUBLICA EN LA ADOLESCENCIA



Revisaremos los principales problemas sociales que enfrentan los adolescentes: Trauma, bullying, violencia, discapacidad. Discutiremos las diferentes dimensiones sociales que influyen en el estado de salud de los adolescentes y revisaremos las prácticas para la transición del paciente adolescente del sistema de salud pediátrico al sistema de salud que atiende a los adultos.

**Actividades:** Práctica reflexiva sobre los aspectos sociales que influyen en la salud de los adolescentes. Producción de materiales educativos para la consulta del adolescente.

### MÓDULO 9

#### ÉTICA Y LEGALIDAD DE LA ATENCIÓN A LOS ADOLESCENTES



Aprenderemos de los aspectos éticos y de legalidad particularmente involucrados en la atención a la salud de los adolescentes.

**Actividades:** Presentación y discusión de casos clínicos ejemplificando los principales problemas éticos y legales que se presentan en el consultorio durante la adolescencia. Producción de materiales educativos para la consulta del adolescente.